

REVISIÓN DE CASOS DE PACIENTES

<https://www.medscape.org/viewarticle/986561>

Resumen del caso - Caso 1

Helen es una mujer de 70 años con antecedentes de trombosis venosa profunda (TVP), artrosis e hiperlipidemia que acude hoy a consulta debido a una fatiga inexplicable. Ha sido atendida con regularidad por su médico de atención primaria durante muchos años. La artrosis y el colesterol están bien controlados con medicación de mantenimiento. Refiere un aumento constante de la fatiga en las últimas semanas, que atribuye a la recuperación tras un largo viaje de esquí con su familia. Describe que la mayoría de los días toma una siesta y que en las últimas semanas no ha tenido energía suficiente para reunirse con sus amigas para jugar a las cartas.

Su médico de atención primaria realizó varias pruebas de cribado, como un hemograma completo, un panel metabólico completo, pruebas de COVID-19, pruebas de la gripe, estudios del hierro, pruebas de función tiroidea y determinación del nivel de cobalamina. Todos los resultados estaban dentro de los límites normales, salvo la hemoglobina baja y el volumen globular medio alto. Su médico de atención primaria determinó que tenía anemia de origen desconocido y derivó a Helen a hematología. En la cita de hoy, la paciente es atendida por una anemia de nueva aparición. Al investigar más a fondo, parece que también tuvo una fatiga similar, aunque menos grave, después de las vacaciones de Navidad del año pasado.

En la cita de hoy, se analizaron otras pruebas de detección de su anemia no identificada. Entre otras pruebas, se incluyeron un nivel de lactato deshidrogenasa, un frotis de sangre periférica, pruebas funcionales hepáticas, haptoglobina y un título de crioaglutininas. El manejo de las muestras de laboratorio es una consideración importante para poder diagnosticar adecuadamente cualquier anomalía.

Tras múltiples pruebas, una anamnesis exhaustiva y descartar otras causas conocidas de anemia, a nuestra paciente se le diagnosticó hoy enfermedad por crioaglutininas. Será remitida a un hematólogo con experiencia en esta enfermedad y recibirá asesoramiento e información de apoyo para limitar su sintomatología. Específicamente, se le recomendará que evite las bajas temperaturas siempre que sea posible, lo que incluye uso de guantes para manipular alimentos fríos y congelados en casa. Será necesaria una protección adicional de las extremidades y que se cubra la cabeza en climas fríos y frescos. La utilización de un laboratorio con experiencia en el manejo de muestras de sangre es otro aspecto que deben conocer tanto nuestra paciente como su médico de atención primaria. En su próxima cita, su hematólogo le hablará sobre las posibles opciones de tratamiento.

La Cold Agglutinin Disease Foundation (<https://coldagglutininindisease.org/>) dispone de información que puede ser útil para que nuestra paciente y su familia comprendan y hagan frente a este nuevo diagnóstico. En este momento no es necesario ningún tratamiento activo para nuestra paciente, aparte de ajustes situacionales, algunos cambios en el estilo de vida y establecer la atención con un especialista para un seguimiento clínico y de laboratorio periódico.

Resumen del caso - Caso 2

Robert es un hombre de 68 años con antecedentes de hipertensión, enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), enfermedad por crioaglutininas y artropatía degenerativa que presenta una fatiga profunda con disnea intermitente. Robert se encontraba en su estado de salud habitual hasta que notó un empeoramiento de su falta de energía y un aumento del agotamiento en las dos últimas semanas. Niega haber perdido peso. Su tensión arterial está bien controlada. Fue atendido por última vez por su hematólogo a finales de otoño, hace aproximadamente 5 meses. En ese momento, sus análisis de laboratorio y su estado funcional eran estables.

A Robert se le diagnosticó inicialmente enfermedad por crioaglutininas hace dos años, cuando notó que sus manos se volvían demasiado sensibles al frío y a veces cambiaban de color cuando trabajaba al aire libre a temperaturas más bajas. Describió que sus dedos a veces adoptaban un color blanco o un tono azul claro. También refirió un tinte amarillo en las escleróticas que aparecía de forma intermitente junto con un cambio en el color de su orina. Se le realizó un estudio hematológico completo que incluyó frotis sanguíneo, hemograma completo, panel metabólico completo, prueba de Coombs, SSA/SSB, anticuerpos antinucleares y haptoglobina. Se preparó y capacitó al laboratorio en los procedimientos de titulación de crioaglutininas y su titulación de crioaglutininas fue positiva. Se le diagnosticó anemia hemolítica por crioaglutininas primaria y se le instruyó sobre los procedimientos de protección contra el frío y las modificaciones del estilo de vida. Ha seguido los cambios en su estilo de vida y no ha presentado síntomas importantes hasta el día de hoy.

En la cita de hoy, Robert se somete a una evaluación completa de los síntomas, pruebas y tratamiento. Robert describe que es incapaz de subir un solo tramo de escaleras sin descansar. Sus análisis de laboratorio revelan un empeoramiento importante de la anemia con suplementos adecuados de hierro por vía oral. Nuestro paciente de hoy es muy sintomático y está en riesgo de una complicación muy grave si no recibe tratamiento inmediato. A los pacientes con enfermedad por crioaglutininas se les debe ofrecer tratamiento si presentan anemia sintomática, fatiga molesta o síntomas circulatorios que afecten a la vida diaria^[22].

Las opciones para nuestro paciente hoy día son:

- Iniciar tratamiento con rituximab
- Iniciar tratamiento con rituximab + bendamustina
- Traslado a un hospital para observación e infusión intravenosa de hierro
- Iniciar el tratamiento con sutimlimab
 - Si se opta por el tratamiento con sutimlimab, el paciente tendría que vacunarse hoy contra los microorganismos encapsulados y confirmar si se ha vacunado contra el herpes zóster, la gripe y la COVID-19
 - Si se opta por sutimlimab, el paciente puede considerar un antibiótico profiláctico hasta que sus vacunas tengan tiempo de crear una inmunidad adecuada
- Busque un hospital que pueda ofrecer una transfusión de sangre tibia. Si no se dispone de un calentador de sangre, una transfusión de sangre fría podría ser peligrosa para nuestro paciente en la actualidad y ha de evitarse

Dependiendo de la opción terapéutica elegida, será necesario realizar un seguimiento y una estrecha vigilancia de laboratorio. Nuestro paciente está familiarizado con la enfermedad por crioglobulinas y ha recibido recomendaciones sobre las modificaciones del estilo de vida. Comprende la importancia de proporcionar educación sobre el manejo adecuado de las muestras de laboratorio para garantizar que su monitorización de laboratorio sea correcta independientemente de su ubicación. La Cold Agglutinin Disease Foundation (<https://coldagglutindisease.org/>) es una organización de apoyo continuo disponible para nuestro paciente.

Exención de responsabilidad

Este documento es para fines educativos únicamente. No se otorgarán créditos de Formación médica continuada (Continuing Medical Education, CME) por leer el contenido del presente documento. Para participar en esta actividad, visite <https://www.medscape.org/viewarticle/986561>

Si tiene preguntas relacionadas con el contenido de esta actividad educativa, comuníquese con el proveedor de la misma escribiendo a CME@medscape.net.

Para obtener asistencia técnica, comuníquese con CME@medscape.net

La actividad educativa presentada anteriormente puede involucrar situaciones simuladas basadas en casos. Los pacientes que aparecen en estas situaciones son ficticios y no se pretende ni debe inferirse ninguna asociación con ningún paciente real.

El material presentado aquí no necesariamente refleja los puntos de vista de Medscape, LLC ni de las compañías que apoyan programas educativos en [medscape.org](https://www.medscape.org). Estos materiales pueden analizar productos terapéuticos que no han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. y usos no aprobados de productos aprobados. Se debe consultar a un profesional de atención médica calificado antes de utilizar cualquier producto terapéutico analizado. Los lectores deben verificar toda la información y los datos antes de brindar tratamiento a pacientes o emplear cualquier medicamento descrito en esta actividad educativa.

Medscape Education © 2023 Medscape, LLC